

# VIPASSANA

## ACHTSAMKEITSMEDITATION

**Am Dienstag und am Mittwoch findet in Udenheim und Gau-Odernheim Vipassana-Achtsamkeitsmeditation statt. Alle Interessentinnen und Interessenten, ob mit oder ohne Meditationserfahrung, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.**



### ***Meditation in Gesundheitshaus Udenheim***

**18.00–19.30 Uhr Einführung (Anmeldung erforderlich)  
19.30–21.00 Uhr Meditation  
21.00–21.30 Uhr Fragen und Antworten**

**Wo?**



**Gesundheitshaus Udenheim  
Sackgasse 8  
55278 Udenheim  
[www.gesundheitshaus-udenheim.de](http://www.gesundheitshaus-udenheim.de)**

### ***Meditation in Gau-Odernheim am Dienstag***

**18.00–19.30 Uhr Einführung (Anmeldung erforderlich)  
19.30–21.00 Uhr Meditation  
21.00–21.30 Uhr Fragen und Antworten**

### ***Meditation in Gau-Odernheim am Mittwoch***

**17.00–18.30 Uhr Einführung (Anmeldung erforderlich)  
18.30–20.00 Uhr Meditation  
20.00–20.30 Uhr Fragen und Antworten**

Wo?



Andrea Jagdt  
Am Kloster 19  
55239 Gau-Odernheim  
[www.jagdt.de/Meditation](http://www.jagdt.de/Meditation)

**Ich bitte um vorherige Anmeldung, da die Teilnehmeranzahl auf 4 Personen begrenzt ist. Bitte denkt an die Schutzmasken!**

### Termine Mai/Juni/Juli

Mai/Juni/Juli	Udenheim	Gau-Odernheim
Di, 19.05.2020 Beginn: 19:30 Uhr		X fällt aus
Mi, 20.05.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X fällt aus
Di, 26.05.2020 Beginn: 19:30 Uhr	X fällt aus	
Mi, 27.05.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X
Di, 02.06.2020 Beginn: 19:30 Uhr		X
Mi, 03.06.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X
Di, 09.06.2020 Beginn: 19:30 Uhr	X	
Mi, 10.06.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X
Di, 16.06.2020 Beginn: 19:30 Uhr		X
Mi, 17.06.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X
Di, 23.06.2020 Beginn: 19:30 Uhr	X	

<b>Mai/Juni</b>	<b>Udenheim</b>	<b>Gau-Odernheim</b>
<b>Mi, 24.06.2020</b> <b>Beginn: 18:30 Uhr</b>		<b>x</b>
<b>Di, 30.06.2020</b> <b>Beginn: 19:30 Uhr</b>		<b>x</b>
<b>Mi, 01.07.2020</b> <b>Beginn: 18:30 Uhr</b>		<b>x</b>

**Bitte um vorherige und verbindliche Anmeldung:**

[andrea.jagdt@jagdt.de](mailto:andrea.jagdt@jagdt.de)



**Andrea Jagdt**

ist ganzheitlich praktizierende Zahnärztin in Gau-Odernheim. Sie verbindet schulmedizinische und naturheilkundliche Therapien. Seit 2003 praktiziert sie Vipassana und seit 2010 unterstützt sie als Zahnärztin das ganzheitliche Therapienetzwerk von Dr. Albrecht im Gesundheitshaus in Udenheim. Ein wertvoller Bestandteil darin ist die Organisation und Mitgestaltung der regelmäßigen Meditations- und

Vortragsabende. Im Juni 2015 erhielt sie eine Ehrung für buddhistische Wohltäter auf regionaler Ebene der Provinz Chiang Mai in Thailand. Im Oktober 2018 wurde Andrea Jagdt vom Höchsten Erhw. Phra Prom Mongkol Vi (Phra Ajarn Tong Sirimangalo) als Meditationslehrerin autorisiert und erhielt eine Ehrung für die Unterstützung der Entwicklung des Meditationszentrums in Chomtung. [www.jagdt.de](http://www.jagdt.de)

**Kontakt:**

**Andrea Jagdt**

**Am Kloster 19**

**55239 Gau-Odernheim**

**Mobil: 0177-7170466**

[andrea.jagdt@jagdt.de](mailto:andrea.jagdt@jagdt.de)