

VIPASSANA

ACHTSAMKEITSMEDITATION

Am Dienstag und am Mittwoch findet in Undenheim und Gau-Odernheim Vipassana-Achtsamkeits-meditation statt. Alle Interessentinnen und Interessenten, ob mit oder ohne Meditationserfahrung, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.



Meditation in Gesundheitshaus Undenheim

18.00–19.30 Uhr Einführung (Anmeldung erforderlich)
19.30–21.00 Uhr Meditation
21.00–21.30 Uhr Fragen und Antworten

Wo?



Gesundheitshaus Undenheim
Sackgasse 8
55278 Undenheim
www.gesundheitshaus-undenheim.de

Meditation in Gau-Odernheim am Dienstag

18.00–19.30 Uhr Einführung (Anmeldung erforderlich)
19.30–21.00 Uhr Meditation
21.00–21.30 Uhr Fragen und Antworten

Meditation in Gau-Odernheim am Mittwoch

17.00–18.30 Uhr Einführung (Anmeldung erforderlich)
18.30–20.00 Uhr Meditation
20.00–20.30 Uhr Fragen und Antworten

Wo?



Andrea Jagdt
Am Kloster 19
55239 Gau-Odernheim
www.jagdt.de/Meditation

Ich bitte um vorherige Anmeldung, da die Teilnehmeranzahl auf 4 Personen begrenzt ist. Bitte denkt an die Schutzmasken!

Termine Mai/Juni/Juli

Mai/Juni/Juli	Undenheim	Gau-Odernheim
Di, 19.05.2020 Beginn: 19:30 Uhr		X fällt aus
Mi, 20.05.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X fällt aus
Di, 26.05.2020 Beginn: 19:30 Uhr	X fällt aus	
Mi, 27.05.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X
Di, 02.06.2020 Beginn: 19:30 Uhr		X
Mi, 03.06.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X
Di, 09.06.2020 Beginn: 19:30 Uhr	X	
Mi, 10.06.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X
Di, 16.06.2020 Beginn: 19:30 Uhr		X
Mi, 17.06.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X
Di, 23.06.2020 Beginn: 19:30 Uhr	X	

Mai/Juni	Undenheim	Gau-Odernheim
Mi, 24.06.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X
Di, 30.06.2020 Beginn: 19:30 Uhr		X
Mi, 01.07.2020 Beginn: 18:30 Uhr		X

Bitte um vorherige und verbindliche Anmeldung:

andrea.jagdt@jagdt.de



Andrea Jagdt

ist ganzheitlich praktizierende Zahnärztin in Gau-Odernheim. Sie verbindet schulmedizinische und naturheilkundliche Therapien. Seit 2003 praktiziert sie Vipassana und seit 2010 unterstützt sie als Zahnärztin das ganzheitliche Therapienetzwerk von Dr. Albrecht im Gesundheitshaus in Undenheim. Ein wertvoller Bestandteil darin ist die Organisation und Mitgestaltung der regelmäßigen Meditations-

Vortragsabende. Im Juni 2015 erhielt sie eine Ehrung für buddhistische Wohltäter auf regionaler Ebene der Provinz Chiang Mai in Thailand. Im Oktober 2018 wurde Andrea Jagdt vom Höchst Erhw. Phra Prom Mongkol Vi (Phra Ajarn Tong Sirimangalo) als Meditationslehrerin autorisiert und erhielt eine Ehrung für die Unterstützung der Entwicklung des Meditationszentrums in Chomtong. www.jagdt.de

Kontakt:

Andrea Jagdt
Am Kloster 19
55239 Gau-Odernheim
Mobil: 0177-7170466
andrea.jagdt@jagdt.de